

Ihre Packliste



Fachlinik Maria am Meer

Wir empfehlen Ihnen, folgende Dinge mitzubringen

- Personalausweis oder Reisepass
- Gesundheitspässe (Impf- und Allergiepass, Schwangerschaftspass etc.)
- Krankenversichertenkarte
- Unterlagen, die Sie evtl. von der Krankenkasse / dem Arzt erhalten haben
- Beleg über die Einzahlung des Eigenanteils
- Dauermedikamente (ausreichend für die Dauer der Maßnahme)
- Taschengeld in angemessener Höhe (auf der Insel finden Sie Geldautomaten von der Sparkasse, der Volksbank und der OLB)
- Sportbekleidung für Bewegungstherapie und Entspannung
- Festes Schuhwerk für die Außenangebote
- Turnschuhe für Innenangebote
- Wind- und regenfeste Kleidung
- Badebekleidung
- Badetuch für den Strand und das Badehaus Norderney
- Hausschuhe und Badeschuhe nach Bedarf
- Hygieneartikel des Alltags
- Einen Wecker
- Sonnencreme (je nach Jahreszeit)
- Wichtige Adressen und Telefonnummern
- _____
- _____
- _____