

Am Meer

*den Faden verlieren
und ihn wieder aufnehmen
den Sinn befragen
und ihn würdigen
lebendig sein
und dem Leben trauen*

SF

KONTAKT & ANMELDUNG

friesenhof@
caritas-norderney.de
Benekestraße 55

inseloase@
caritas-norderney.de
Marienstraße 18

04932-92341-0

Detaillierte Informationen zu
Inhalt und Bedingungen
entnehmen Sie bitte vor Ihrer
Anmeldung unserer
Homepage
www.caritas-norderney.de

GEISTLICHE ANGEBOTE

2025-2026

CARITAS
GESUNDHEITZENTRUM
NORDERNEY

Minimal am Meer - Kurzexerzitionen

für weiblich gelesene Personen

Drei Tage am Meer mit Abstand vom Festland und vom Alltag, um für mich und bei mir zu sein, als Schöpfung inmitten der Schöpfung inspiriert durch persönlich stille Momente und Impulse in der Gruppe.

21.-23.02.2025

Kosten: 220€ mit Halbpension

Caritas Inseloase

Dr. Farina Dierker, Dr. Siri Fuhrmann

grenz:wertig - Schreibexerzitionen

für alle, die sich schreibend ihrer Spiritualität widmen möchten und die Grenze in all ihren Facetten würdigen wollen allein und in Gemeinschaft inmitten der Insel

28.-31.03.2025

Kosten: 465€, Halbpension und Kaffeezeit sowie

Kursmaterial

Caritas Inseloase

Andrea Braun, Dr. Siri Fuhrmann

Dem Leben trauen

Resilienzstärken-Spiritualitätentdecken für Frauen zwischen 35 und 55, die sich ihren Kraftquellen widmen wollen

16.-19.11.2025

Kosten: 430,- € / 470,- €

Caritas Gästehaus Friesenhof

Esther Göbel, Dr. Siri Fuhrmann

Oasentage im Advent

für alle, die eine inspirierende Pause vom Alltag allein und in Gemeinschaft suchen

12.-15.12.2025

Kosten: 300€, Halbpension

Caritas Inseeoase

Dr. Siri Fuhrmann

In meinem Element

für Frauen zwischen 35 und 55 Jahren mit der Gelegenheit, eigene Standpunkte zu überprüfen, Belastungen zu erkennen und zu benennen, Kraft zu schöpfen und Veränderungen zu gestalten. Christliche Spiritualität, Natur und Bewegung wollen dabei als Ressource (wieder)entdeckt werden.

Die Veranstaltungen sind einzeln oder insgesamt buchbar.

Erde:

Wo stehe ich? Was gibt Halt?

Vergewisserung und Biographiearbeit

02.-05.05.2025, 422,- € / 482,- €

Feuer:

Wofür brenne ich? Wozu bin ich berufen?

Wie lebe ich mit dem Risiko zu brennen ohne zu verbrennen?

30.10.-03.11.2025, 462,- / 542,- €

Wasser & Luft:

Was treibt mich an? Wie gehe ich mit Gegenwind um?

Was braucht Klärung? Wie komme ich zu tragfähigen

Entscheidungen?

Verantwortung als kreativer Prozess

19.-23.06.2026, 618,- € / 698,- €

Esther Göbel, Dr. Siri Fuhrmann

Nach Maß

Einzel-Exerzitionen

für alle, die ihre Spiritualität pflegen möchten in Form der Selbst- und Gottsuche

regelmäßige Begleitgespräche nach persönlichem Vorgespräch

Mindestens drei Übernachtungen als Gast in einem unserer Gästehäuser, wo die Möglichkeit zum Rückzug immer gegeben ist, durchgehendes Schweigen aber nicht garantiert werden kann.

Anschluss an gottesdienstliche Formate finden sich an den Klrchorten der Insel

Mögliche Zeiten entnehmen Sie bitte der Homepage.

Kosten: variieren je nach Aufenthaltsdauer

Die Begleitung bemisst sich auf 25,-€ pro Tag.

Dr. Siri Fuhrmann

Schreib-Einzel-Exerzitionen

Wer eine Affinität zum Schreiben mitbringt, kann sich während der Einzel-Exerzitionen (s.o.) durch Elemente des kreativen, biographischen und therapeutischen Schreibens begleiten lassen.

Mögliche Zeiten entnehmen Sie bitte der Homepage.

Kosten: variieren je nach Aufenthaltsdauer

Die Begleitung bemisst sich auf 25,-€ pro Tag.

Dr. Siri Fuhrmann