



Erde

02.-05.05.2025



Feuer

30.10.-3.11.2025

In meinem Element



Wasser&Luft

19.-23.6.2026

Spirituelle Orientierung für Frauen zwischen 35 und 55 Jahren

Diese Reihe bietet Frauen zwischen 35 und 55 Jahren Gelegenheit, eigene Standpunkte zu überprüfen, Belastungen zu erkennen und zu benennen, Kraft zu schöpfen und Veränderungen zu gestalten. Christliche Spiritualität, Natur und Bewegung wollen dabei als Ressource (wieder)entdeckt werden.

Erde: Wo stehe ich? Was gibt Halt? Vergewisserung und Biographiearbeit

02.-05.05.2025, 422,- € EZ mit geteilter Badnutzung / 482,- € EZ mit eigenem Bad

Feuer: Wofür brenne ich? Wozu bin ich berufen?

Wie lebe ich mit dem Risiko zu brennen ohne zu verbrennen?

30.10.-03.11.2025, 462,- € EZ mit geteilter Badnutzung / 542,- € EZ mit eigenem Bad

Wasser & Luft: Was treibt mich an? Wie gehe ich mit Gegenwind um?

Was braucht Klärung? Wie komme ich zu tragfähigen Entscheidungen?

Verantwortung als kreativer Prozess

19.-23.06.2026, 618,- € EZ mit geteilter Badnutzung / 698,- € mit eigenem Bad

Die Module können als Gesamtpaket oder einzeln wahrgenommen werden.

Bei Teilnahme an allen Modulen wird auf das letzte Modul ein Rabatt von 10 % gewährt.

Veranstaltungsort ist Caritas Gästehaus Friesenhof, Benekestraße 55, 26548 Norderney



Die Tage werden gestaltet und begleitet von:



Esther Göbel

Theologin,
systemische Beraterin,
und Supervisorin sowie
Windsurf-Instructor
aus Berlin

Dr. Siri Fuhrmann

Theologin,
Referentin für
spirituelle Bildung und
Begleitung im Caritas
Gesundheitszentrum
auf Norderney



Buchung: friesenhof@caritas-norderney.de, Tel.: 04932-9341-0

Für inhaltliche Fragen: seelsorge@caritas-norderney.de, Tel.: 0172-3083753

Die Tage werden gestaltet und begleitet von:



Esther Göbel

Theologin,
systemische Beraterin,
und Supervisorin sowie
Windsurf-Instructor
aus Berlin

Dr. Siri Fuhrmann

Theologin,
Referentin für
spirituelle Bildung und
Begleitung im Caritas
Gesundheitszentrum
auf Norderney



Buchung: friesenhof@caritas-norderney.de, Tel.: 04932-9341-0

Für inhaltliche Fragen: seelsorge@caritas-norderney.de, Tel.: 0172-3083753