

grenz:wertig



# grenz: wertig

## Schreibexerzitionen auf Norderney

Grenzen sind Teil unseres Lebens. Wir stoßen an sie, testen sie, erweitern oder überwinden sie. Wir achten Grenzen und übertreten sie. An Grenzen können wir wachsen oder verkümmern, Grenzen schützen, was uns teuer ist. Eine Insel mit ihrer natürlichen Begrenzung ist der ideale Ort, um einmal die Grenze in all ihren Facetten zu würdigen.

Methoden des kreativen Schreibens helfen uns dabei. Außerdem Spaziergänge am Strand und in den Dünen, Begegnung und Bewegung, gemeinsames Stillwerden und Staunen.

Allein, mit anderen, mit Gott.

Willkommen!

Zeit: **Freitag 28.3.25**, 13.15h (Fähre um 11.50h) bis **Montag 31.3.25**, 12.30h (Fähre ab 13.15h)

Ort: **Caritas Inseloase auf Norderney**, Marienstraße 18, 26548 Norderney

Das Angebot ist offen für bis zu 10 Teilnehmer\*innen.

Kosten: **465€**, inklusive Frühstück, warmem Abendessen und Kaffeezeit sowie Kursmaterial

Leitung: **Dr. Siri Fuhrmann**, Referentin für spirituelle Bildung und Begleitung im Caritas

Gesundheitszentrum auf Norderney, [seelsorge@caritas-norderney.de](mailto:seelsorge@caritas-norderney.de), (Tel.: 0172-3083754),

**Andrea Braun**, Buchhändlerin und Diakonin, Referentin im psychoedukativen Bereich, Bonn

Anmeldung: [inseloase@caritas-norderney.de](mailto:inseloase@caritas-norderney.de), (Tel.: 04932 - 93410)

# Was Schreibexerzitionen sind

Schreibexerzitionen sind ein geistliches Angebot, das der Selbst- und der Gottsuche dienen möchte. Durch Methoden des kreativen und biographischen Schreibens laden wir zur Auseinandersetzung mit sich selbst und eigenen Lebens- und Glaubensfragen ein. Das Schreiben bietet so die Möglichkeit, auf die eigene Lebenssituation zu schauen, nach dem persönlichen Gewordensein zu fragen und einen behutsamen Blick darauf zu werfen, was kommen könnte. Zudem kann das Schreiben die Weise sein, sich zu üben und aufmerksam zu werden für Gottes Wirklichkeit im eigenen Leben.

Ein vorab festgelegtes Thema bildet den Rahmen. Das Schreiben dient nicht der stilistischen Verbesserung, sondern der persönlichen Auseinandersetzung, die keiner äußeren Bewertung unterzogen wird.

Diese Form der Exerzitionen richtet sich an Menschen am Anfang eines Glaubensweges, an Zweifelnde, an Suchende, an fest im Glauben Stehende, an Enttäuschte und Rebellische, ist gleichermaßen offen für alle Konfessionen und für jedes Alter. Wer an Schreibexerzitionen teilnimmt, ist bereit, sich auf eine persönliche Entdeckungsreise zu begeben, ist offen und in der Lage, Zeit mit sich selbst und auch in Gemeinschaft zu verbringen.

Wesentlich zum Prozess der gemeinsamen Tage gehören explorative gottesdienstliche Elemente, die ein Innehalten - auch mal fern von Worten - ermöglichen. Außerdem besteht die Möglichkeit zum geistlichen Gespräch.

Schreibexerzitionen  
werden geleitet  
und begleitet von



Andrea Braun

Buchhändlerin, Diakonin,  
Referentin im Psychosozialen  
Bereich, Bonn



Dr. Siri Fuhrmann

Referentin für spirituelle  
Bildung und Begleitung im  
Caritas Gesundheitszentrum  
auf Norderney