

MINIMAL AM MEER



"Und mir ist mittlerweile klar, das waren Jahre ohne Pause – Eigentlich weiß ich genau, was ich brauche – 'Ne Pause - Drei Tage am Meer - Und ich weiß wieder, wer ich bin - Ohne alle andern" (Annenmaykantereit)

3

Tage Abstand vom Festland und vom Alltag
Tage um für mich und bei mir zu sein
Tage als Schöpfung immitten der Schöpfung
Tage am Meer...

sorglos versorgt in einem Haus mit Atmosphäre, in Bewegung am Strand und in den Dünen, inspiriert durch persönlich stille Momente und Impulse in der Gruppe.
Willkommen!

Beginn: **Mo. 27.04.26, 13.15h** (Fähre spätestens um 11.50h ab Norddeich Mole)

Ende: **Do. 30.04.26, 12.30h** (Fähre ab 13.15 h ab Norderney)

Zielgruppe: Das Angebot ist offen **für bis zu 15 weiblich gelesene Personen.**

Kosten: **537,50€** im EZ, **477,50€** im EZ mit geteilter Badnutzung, inklusive Frühstück, Kaffeezeit und warmem Abendessen

Leitung: **Dr. Farina Diekner**, Referentin für Frauenseelsorge und im Bistum Osnabrück, **Dr. Siri Fuhrmann**, Referentin für spirituelle Bildung und Begleitung im Caritas Gesundheitszentrum auf Norderney

Veranstaltungsort: Gästehaus Friesenhof, Benekestraße 55, 26548 Norderney

Anmeldung: friesenhof@caritas-norderney.de, Tel.: 04932-9341-0

Eine individuelle Gesprächsbegleitung ist nach Absprache möglich.



DIESER KURS WIRD
GELEITET UND
BEGLEITET VON

DR. FARINA DIERKER

Referentin für Frauenseelsorge
und Frauenverbandsarbeit im
Bistum Osnabrück



DR. SIRI FUHRMANN

Referentin für Spirituelle
Bildung und Begleitung
im Caritas Gesundheitszentrum