

Ihre Packliste

Wir empfehlen Ihnen, folgende Dinge mitzubringen:

- ☐ Personalausweis oder Reisepass / Kinderausweis
- ☐ Gesundheitspässe (Impf- und Allergiepass, Schwangerschaftspass etc.)
- ☐ Krankenversichertenkarte für Sie und Ihr Kind / Ihre Kinder
- ☐ Unterlagen, die Sie evtl. von der Krankenkasse / dem Arzt erhalten haben
- ☐ Beleg über die Einzahlung des Eigenanteils
- ☐ Dauermedikamente (**ausreichend für die Dauer der Maßnahme**) für Sie und Ihr Kind / Ihre Kinder
- ☐ Taschengeld in angemessener Höhe (auf der Insel finden Sie Geldautomaten von der Sparkasse und Volksbank)
- ☐ Sportbekleidung für Bewegungstherapie und Entspannung (für drinnen und draußen)
- ☐ Festes Schuhwerk für die Außenangebote für Sie und Ihr Kind / Ihre Kinder
- ☐ Turnschuhe / Stoppersocken für Innenangebote
- ☐ Wind- und regenfeste Kleidung (Mütze, Schal und Handschuhe)
- ☐ Gummistiefel und Matschhose für Ihr Kind / Ihre Kinder
- ☐ Badebekleidung für Sie und Ihr Kind / Ihre Kinder für ein Besuch im Badehaus
- ☐ Badetuch für den Strand und das Badehaus Norderney
- ☐ Hausschuhe und Badeschuhe nach Bedarf
- ☐ Hygieneartikel des Alltags
- ☐ Wecker
- ☐ Sonnencreme (je nach Jahreszeit)
- ☐ Wichtige Adressen und Telefonnummern
- ☐ Zahnputzbecher (falls benötigt)
- ☐ Schulmappe oder Lernmaterialien für Ihr Kind / Ihre Kinder
- ☐ Lieblingskuscheltier oder Spielzeug für Ihr Kind / Ihre Kinder
- ☐ Trinkflaschen für Erwachsene und Kind/er
- ☐ Waschpulver (in einem kindersicheren Behältnis)
- ☐ Ggf. kleinen Einkaufsbeutel
- ☐ _____
- ☐ _____